



ЧОУ «Лицей Исток»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЧОУ «Лицей Исток»
М.А. Михеева



М Е Н Ю:

2024 г

Понедельник:

_____ 2024 г.

Завтрак:

1. Каша манная молочная с м/сл
2. Бутерброд с м/сл
3. Какао с молоком

Обед:

1. Салат из моркови с м/раст
2. Лапша куриная
3. Рис с котлетой
4. Компот из свежих ягод.
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Полдник:

1. Фрукт
2. Пряник

Ужин:

1. Сырники
2. Сметана. Хлеб пшеничный. Чай

Вторник:

_____ 2024 г.

Завтрак:

1. Каша гречневая молочная с м/л
2. Бутерброд с сыром
3. Кофейный напиток с молоком

Обед:

1. Салат из свежих овощей
2. Суп фасолевый с мясом
3. Макароны отварные с м/сл. Рулет куриный
4. Компот из свежих ягод.
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Полдник:

1. Печенье
2. Кисель

Ужин:

1. Ленивый голубец с соусом
2. Чай с сахаром.

Среда:

_____ 2024 г.

Завтрак:

1. Каша рисовая молочная с м/сл
2. Бутерброд с джемом
3. Какао с молоком

Обед:

1. Салат из квашеной капусты
2. Рассольник на мясном бульоне
3. Пюре картофельное. Котлета рыбная
4. Компот из свежих ягод.
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Полдник:

1. Фрукт
2. Вафли

Ужин:

1. Огурец свежий
2. Вермишель с м/сл. Сыр порцион.

Четверг: _____ 2024 г.

- Завтрак:**
1. Каша пшеничная молочная с м/сл
 2. Бутерброд с м/сл
 3. Кофейный напиток с молоком
- Обед:**
1. Салат из отварной свёклы с м/раст
 2. Суп картофельный с мак. изделиями
 3. Каша гречневая. Гуляш
 4. Компот из свежих ягод.
- Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной
- Полдник:**
1. Сок
 2. Выпечка
- Ужин:**
1. Суфле с курицей
 2. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Пятница: _____ 2024 г.

- Завтрак:**
1. Каша овсяная молочная с м/сл
 2. Бутерброд с сыром
 3. Какао с молоком
- Обед:**
1. Салат из свежих овощей
 2. Борщ на мясном бульоне
 3. Макароны отварные с м/сл. Тефтели
 4. Компот из свежих ягод.
- Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной
- Полдник:**
1. Йогурт
 2. Печенье
- Ужин:**
1. Рис с овощами
 2. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Старший повар: _____

Медицинский работник: _____