



ЧОУ «Лицей Исток»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ «Лицей Исток»
М.А. Михосева

М Е Н Ю:



2024 г

Понедельник:

Завтрак:

1. Каша овсяная молочная с м/сл
2. Бутерброд с м/сл
3. Кофейный напиток с молоком

Обед:

1. Нарезка овощная
2. Щи на мясном бульоне
3. Плов
4. Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Полдник:

1. Фрукт
2. Печенье

Ужин:

1. Запеканка творожная
2. Сметана. Хлеб пшеничный. Чай

Вторник:

2024 г.

Завтрак:

1. Каша пшеничная молочная с м/л
2. Бутерброд с сыром
3. Какао с молоком

Обед:

1. Салат из моркови с м/раст
2. Суп гороховый на мясном бульоне
3. Макароны отварные с м/сл. Котлета
4. Компот из свежих ягод.
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Полдник:

1. Пряники
2. Йогурт

Ужин:

1. Омлет с зеленым горошком
2. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Среда:

2024 г.

Завтрак:

1. Каша из пшеницы и риса «Дружба» с м/сл
2. Бутерброд с джемом
3. Кофейный напиток с молоком

Обед:

1. Салат овощной
2. Борщ с мясом
3. Пюре картофельное. Оладьи из печени
4. Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Полдник:

1. Выпечка
2. Кисель

Ужин:

1. Вермишель с мясом
2. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Четверг: _____ 2024 г.

- Завтрак:**
1. Каша манная с м/сл
 2. Бутерброд с м/сл
 3. Какао с молоком

- Обед:**
1. Салат из отварной свёклы с м/раст
 2. Суп картофельный с мак. изделиями
 3. Каша гречневая. Бифштекс
 4. Компот из свежих ягод.
- Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

- Полдник:**
1. Сок
 2. Печенье

- Ужин:**
1. Овощное рагу с мясом
 2. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Пятница: _____ 2024 г.

- Завтрак:**
1. Каша рисовая молочная с м/сл
 2. Бутерброд с сыром
 3. Кофейный напиток с молоком

- Обед:**
1. Салат из свежих овощей
 2. Суп рыбный
 3. Макароны отварные с м/сл. Гуляш
 4. Компот из сухофруктов
- Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

- Полдник:**
1. Фрукт
 2. Вафли

- Ужин:**
1. Картофель по-домашнему
 2. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной

Старший повар: _____

Медицинский работник: _____